

## **ACTIVIDAD 18**

Semana del 20/9 al 24/9

### **VITAMINAS**

#### **CONTENIDO y TEMARIO a EVALUAR**

Vitaminas. Concepto y clasificación. Propiedades generales, estructura, papel funcional, provitaminas, antivitaminas y avitaminosis. Vitaminas liposolubles: vitaminas A, D, E y K. Vitaminas hidrosolubles: tiamina, riboflavina, ácido pantoténico, nicotinamida, piridoxina, biotina, cobalamina, ácido ascórbico, ácido fólico. Otros factores nutricionales esenciales.